

# 健康小隊員出任務

一起完成任務 照顧自己

## 任務 1

### 認識流感

如果流感病毒跑進身體裡，  
我們可能會怎麼樣呢？

圈圈看



發燒



咳嗽



流鼻涕



跑跑跳跳



吃飯香

## 任務 2

### 遇到這些狀況怎麼辦才好？

連連看

咳嗽了



戴口罩或用  
手摀住口鼻



手髒髒的



接種  
流感疫苗



想要增加  
保護力



洗手



## 任務 3

### 感冒了 我可以怎麼做？

勾勾看

☐

告訴老師或  
爸爸媽媽

☐

好好休息

☐

多喝水

☐

戴口罩



# 回家任務

回家和家人一起完成

## 任務 4 畫出你的健康盾牌

畫畫看

畫上你喜歡的圖案，  
再幫盾牌塗上顏色吧！



小提示：

想想看，什麼可以幫助我們保護健康呢？  
可以畫上愛心、笑臉、醫師、運動、蔬菜、水果，  
設計你的健康盾牌！

## 任務 5 回家問問看看說一說

勾勾看

我們家今年  
打流感疫苗了嗎？

☐ 有

☐ 沒有

## 給家人的話



流感疫苗可幫助保護孩子，  
降低感染後發生重症及相關  
併發症的風險。公費流感疫  
苗自10月1日開打，歡迎掃  
描 QR Code 加入臺北市疫  
苗接種官方LINE，查詢相  
關資訊



官方LINE

家長簽名/蓋章



年 月 日