

臺北市中山區吉林國民小學 115 學年度第一學期學校日各處室轉達事項

115.9 輔導室彙整

處室	公告事項
教務處	1. 歡迎家長利用學校網頁並進行親子綁定（酷課 APP），透過公告資訊、班級網頁、活動花絮…等多項便捷功能，更加瞭解孩子們的學習情形，讓家庭教育與學校教育緊密結合，發揮最佳的教育效能（吉林首頁→吉林資源→文件下載→教務處→親子綁定）。 學校日當天設有「親子綁定」攤位協助解決各項問題，請多加利用！（地點：2F 教師大辦公室） 2. 請家長協助指導孩子們正常作息，依日課表準備學用品，同時留意電腦網路、手機等用品的使用情形，給予適度規範，培養明辨、負責的態度，健康成長。 3. 「吉林探索號」為本校校訂彈性課程，且因應未來雙語國際化趨勢，低年級目前每週以一節生活課結合英語進行教學，中年級則每週以一節綜合課結合英語進行教學。 4. 閱讀能擴大視野、豐富生命，請家長與學校同步鼓勵孩子們大量閱讀，養成閱讀的興趣、習慣及能力。 5. 每週一、二、五早上 8:25-8:40 進行晨讀 15 分鐘，每天播放 ICRT 以營造生活化英語情境。
學務處	1. 學生上學時間為 7：30-7：50，為維護學生安全，勿太早到校，也請協助孩子將防身警報器配掛在書包外側之容易取得處，並檢查防身警報器功能是否正常、電力是否充足。 2. 家長於上放學時段以機車接送學童，臨停請勿下車，孩子安全下車後請盡快駛離校門口，若有久停需求，可利用校門口的機車停車格。 3. 家長接送學童，請於校門口旁之家長等待區等待，勿候立校門，以免影響上下學秩序，請勿將機車騎上人行道。 4. 為維護學童在校安全，請家長配合本校門禁措施，勿任意進出校園，訓練孩子獨立思考與生活亦是教育重要的一環。 5. 請家長踴躍參與學校「導護志工招募」，懇請家長一起來守護孩子的安全，若有意願加入導護志工行列者，請向學務處生教組報名。 6. 請家長幫孩子準備「雨衣」，於教室櫃子或書包備用，放學時段的校園內及校門口，學童盡量穿著雨衣，減少使用雨傘或學會正確使用雨傘，以避免發生傘尖戳傷眼睛之意外。 7. 請各位老師及家長，重視學生在校、在家的生活教育，隨時將「品德」、「安全」融入生活學習中，並鼓勵正向管教孩子，建立親師互信關係。 8. 請家長關心孩子身體健康，如出現發燒等症狀應主動通知導師，以利學校掌握學生健康狀況。 9. 學校各班級均有置物櫃，學校也有多台飲水機，請家長協助指導孩子適度減輕書包重量。並建議勿用手拉式書包以免發生絆倒意外。 10. 請各位老師及家長，協助孩子養成保管好個人物品的習慣，並將個人衣物、用品標上姓名，若有遺失可至校網遺失物專區辨認，並至學務處認領。 11. 鼓勵孩子參加課外社團，能精進學習，讓每個孩子都能具有一個以上的專長，並請家長關注學童課後安全，課外社團請假請上酷課 APP 或撥請假專線 2521-9196#827。 12. 用眼 3010（每 30 分鐘，休息 10 分鐘），天天戶外 120（每天戶外活動至少 120 分鐘）有助眼睛健康，預防近視。 13. 請協助孩子貫徹體適能 333 計畫（每一週至少運動 3 次，每次至少 30 分鐘，且心跳視個人狀況能達每分鐘 130 次左右）及每週在校運動 200 分鐘，並建立個人的運動處方。 14. 鼓勵學生參與週週喝鮮乳政策，每週可至合作辦理之通路商（7-ELEVEN、OK、全家、全聯、美廉社、樂家康超市、萊爾富）使用學生證兌換鮮奶或豆漿。 15. 因應免費學童營養午餐政策，中午放學時間改至 12:40，不用餐學生可於中午 12:00 就離校，請跟導師領取並填寫「固定時間離校外出單」。 16. 有關本校中聯油品事件校園團體訴訟申請說明，已公告至本校校網，再請家長可上網參閱。

總務處	1. 迎接新學期的到來，本校已完成校園環境消毒、水塔清洗、樹木修剪、飲用水檢測、飲用水機保養、校園清潔等工作，請大家共同維護與營造衛生安全的校園環境。 2. 邀請親師生與總務處一同推動「愛惜公物，節能減碳」活動，正確安全使用校園環境及設備，節約用水用電，以打造吉林良好教學環境為目標，讓校園隨時呈現最佳狀態。 3. 學校致力於提供親師生優質的學習環境及教學設備，並營造永續美化綠化校園，符應學校「前瞻、關愛、成長」之教育願景。	
輔導室	1. 個別關懷，適性發展：關注每位孩子的個別學習差異與身心發展。依據不同的學習特質與教育需求，提供適切的個別指導與輔導，讓每個孩子都能找到自己的節奏。 2. 融合教育，多元尊重：積極提倡融合教育與性別平等，引導孩子認識多元性別、尊重不同特質與背景的同儕。透過與特殊生的互動合作，培養孩子互助同理、體貼他人的人文關懷心。 3. 生命教育，情緒管理：鼓勵孩子接觸大自然、探索生命意義、提昇對生命的尊重與關懷，引導孩子認識自己、建立自信。同時，著重提升孩子的挫折容忍力與情緒管理能力，讓孩子懂得珍惜自己，也關愛他人的生命。 4. 兒少保護，身心自主：致力深化兒少保護與人身安全教育，教導孩子建立明確的身體自主權與情緒覺察，防範校園與數位暴力，共同守護孩子的安全與家庭和諧。 5. 請家長從現在開始每週要有一天「家庭傾聽日」，「週週有傾聽 讀懂孩子心」，透過傾聽百寶袋五大技巧：(1)以正向、溫和、具善意的語氣開啟對話；(2)先聆聽，不急著問「為什麼」；(3)用「自身的感受」來溝通；(4)說清楚彼此需求，不靠猜測；(5)整理想法與情緒；讓「家長願意聽、孩子願意說」變成生活中的自然習慣，提升親子溝通與情感交流。臺北市「傾聽日」資源，將陸續公告本市家庭教育中心網站 https://family.gov.taipei/Default.aspx ，歡迎多加運用。 6. 歡迎家長踴躍參與學校各項親職活動，和孩子們一同成長。	
重要行事	115/09/07（一）校內美術比賽開始收件 115/09/14（一）攜手激勵正式上課 115/09/21（一）防災演練 115/09/25（五）中秋節放假一天 115/09/28（一）教師節放假一天 115/10/09（五）國慶日補假一日 115/10/13（二）五年級基本學力檢測 115/11/04（三）資優鑑定初選 115/11/05（四）、11/06（五）期中定期評量 115/11/09（一）～ 11/13（五） 一年級注音符號教學評量	115/11/21（六）體育表演會 115/11/23（一）體育表演會補假 115/12/14（一）～12/18(五)校內多語文學藝競賽 115/12/25（五）行憲紀念日放假一日 116/01/01（五）元旦放假一日 116/01/12（二）、01/13（三）期末定期評量 116/01/19（二）課後照顧班、課外社團結束 116/01/19（二）學生才藝發表暨社團成果發表會 116/01/20（三）第一學期休業式