

臺北市立北安國民中學 115 年度射箭運動學習營實施計畫

- 一、依據：依據本校 115 年學度行事曆辦理。
- 二、主旨：為提供學生正當休閒活動，養成良好運動習慣，開發學生運動潛能，特辦此活動。
- 三、參加對象：設籍臺北市對運動有興趣之小學五、六年級及國中七年級，皆可報名參加。
- 四、招生人數：各項目招收 7 至 15 人（錄取順序為小六-小五-國七）。
- 五、課程內容：如課程表
- 六、活動時間：115 年 07 月 01 日(一)至 07 月 3 日(三)，上午 9：00～12：00。
- 七、活動地點：本校射箭場
- 八、活動費用：每人新台幣 600 元
- 九、報名辦法：即日起至 6 月 26 日(星期五)中午 12：00 止，請至本校二樓學務處報名。
- 十、學生攜帶物品：乾淨衣物、毛巾、水壺、運動服裝。
- 十一、本計畫經陳校長核可後實施，修正時亦同。

臺北市立北安國民中學 115 年射箭運動學習營課程表

時間 \ 日期	7/1	7/2	7/3
09:00 10:00	射箭規則 及 安全事項說明	基本動作練習	短距離射箭
10:10 10:55	射箭運動介紹	拉弓訓練	分組比賽
11:05 12:00	基本動作練習	綜合活動	分組比賽

健康聲明切結書

敝子弟_____，參加臺北市立北安國民中學115
年射箭運動學習營活動，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲
癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。

謹此

學生簽名：_____

父母（或監護人）簽章：_____

：_____

中華民國 115 年 月 日

臺北市立北安國民中學 115 年射箭運動學習營報名表

編號：_____

姓 名			
出生年月日			
性別			
就讀學校			
報名項目	射 箭		
聯絡方式	電話： 手機：		
聯絡地址			
緊急聯絡人		電 話	

學生簽名：

家長簽名：