

臺北市政府教育局 函

地址：110204臺北市信義區市府路1號北區
8樓

承辦人：徐紫芸

電話：02-27208889或1999轉6358

傳真：02-27593365

電子信箱：q21692@gov. taipei

受文者：臺北市中山區吉林國民小學

發文日期：中華民國115年5月18日

發文字號：北市教體字第1153062184號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：研習實施計畫及日程表1份 (42972137_1153062184_1_ATTACH1. pdf)

主旨：檢送教育部國民及學前教育署委託國立臺灣師範大學（下稱臺師大）辦理115年QPE x SEL增能研習實施計畫案，請轉知所屬教師踴躍參與，請查照。

說明：

- 一、依據教育部國民及學前教育署115年5月5日臺教國署體字第1150038290號函辦理。
- 二、本次活動旨在協助體育教師理解並實踐社會情緒學習（SEL），結合多元、平等與共融的轉化理念，深化教學視野並提升班級經營與衝突處理能力，透過系統化學習與實作歷程，培養教師情緒覺察與自我照顧能力，發展具在地敏感度的教學策略，實踐「樂學、樂合、樂享」的三樂學生目標。
- 三、研習內容說明如下：
 - （一）線上講座：腦在學習【腦內科學 × 自我覺察 × 情緒理解】。
 - （二）實體工作坊：

吉林國小 1150518



RJAA1156003619

- 1、心在關係【班級經營 × 教學互動技巧】。
- 2、IC解卡 × NVC【非暴力溝通的應用】。
- 3、SBIOR自我調節教學【衝突分析與處理策略】。
- 4、T-LAB教練【同理心在教學中的實踐】。

四、參加對象及人數：

- (一)線上講座：參與對象不限，參與名額以100人為限，並由臺師大QPE計畫團隊依報名順序優先錄取。
- (二)實體工作坊計辦理2日，參與對象須參與後續教材研發，參與名額以24人為限，由臺師大QPE計畫團隊審查後通知錄取。

五、辦理時間及地點：

(一)線上講座場：

- 1、講座時間：115年5月20日（星期三）下午1時至3時30分。
- 2、講座地點：Cisco Webex 線上會議。

(二)實體工作坊：

- 1、工作坊時間：115年7月2日至7月3日全日。
- 2、工作坊地點：國立臺灣師範大學和平校區體育館3樓體001教室。

六、檢附旨揭研習實施計畫及日程表1份，倘有疑義，請逕洽臺師大聯繫信箱：2022ntnuqpe@gmail.com。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校

副本：  2026/05/18 12:28:16

