



臺北市中山運動中心



# 中山 突擊隊 2026 SUMMER CAMP

報名任一梯次

85折

05/01(五)-05/14(四)

88折

05/31前

9折

06/30前

88折

報名任兩梯次  
或2人同行



報名5天全日營以上  
開課後另贈送精美禮品 (每人乙份)



活動優惠  
不得合併使用

臺北市中山區中山北路二段 44 巷 2 號

☎ 2581-1060 #9 #232 楊副理

# 樂活小子體驗營

## 日歸營課程表

📄 課程影片 請掃我

📄 4800 元 / 3 天 | 7999 元 / 5 天

🕒 09:00-16:30 📍 3F 球場 🧑 適合 6-12 歲 人數 / 35 人

週三至週五  
3 天

週一至週五  
5 天

H01 07/01-07/03

H02	07/06-07/10	H06	08/03-08/07
H03	07/13-07/17	H07	08/10-08/14
H04	07/20-07/24	H08	08/17-08/21
H05	07/27-07/31	H09	08/24-08/28

藉由豐富多樣課程內容，讓小朋友從中享受運動、手作的樂趣，過程中快速融入團隊和培養第二興趣。校外教學以知識、自然的主題場館、農場為主，使小朋友在夏令營活動創造美好回憶。

課程皆邀請專業教練指導，小隊輔全程協助，  
報名費用包含所有課程、午餐、點心、戶外教學費用、保險等。

日歸營承辦人 | 楊副理 ☎ 02-2581-1060 # 232

備註

- 請自備口罩
- 游泳課程請攜帶泳裝、泳帽、泳鏡，請自備盥洗用具。
- 活動期間請穿著運動服裝、運動鞋，攜帶小外套、運動毛巾及運動後替換衣物，**為環保請自備水壺、碗盤、餐具。**
- 課表視場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。
- 戶外教學地點，搭乘遊覽車或大眾運輸交通工具。

H01 07/01-07/03

	WED	THU	FRI
09:00-10:30	團康遊戲	毬球	籃球
10:30-10:40	FUN TIME		
10:40-12:10	躲避飛盤	ESG 生活科學	魔術
12:10-13:00	午餐及休息		
13:00-14:30	兒童有氧	羽球	造型氣球
15:00-16:30	小小波麗士	游泳 15:00-16:00	電影賞析
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回		

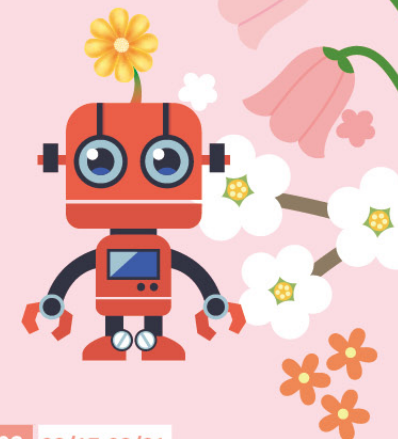
H02 07/06-07/10 H04 07/20-07/24 H06 08/03-08/07 H08 08/17-08/21

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:30	團康遊戲	桌球	躲避飛盤	毬球	籃球
10:30-10:40	FUN TIME				
10:40-12:10	扯鈴	攀岩	樂樂棒球	ESG 生活科學	創意拼豆
12:10-13:00	午餐及休息				
13:00-14:30	街舞	足球	TABATA	羽球	造型氣球
15:00-16:30	魔術	游泳 15:00-16:00	桌遊	游泳 15:00-16:00	電影賞析
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回				

🚌 有戶外教學

H03 07/13-07/17 H05 07/27-07/31 H07 08/10-08/14 H09 08/24-08/28

	MON	TUE	WED	THU	FRI
09:00-10:30	團康遊戲	桌球	躲避飛盤	毬球	
10:30-10:40	FUN TIME				
10:40-12:10	扯鈴	攀岩	樂樂棒球	ESG 生活科學	戶外教學
12:10-13:00	午餐及休息				
13:00-14:30	街舞	足球	兒童有氧	羽球	地點以通知單上為主
15:00-16:30	手作不織布	游泳 15:00-16:00	黏土	游泳 15:00-16:00	時間 08:00-17:00
16:30-	點心時間、自行返家或家長接回				



# 三合一運動營

💰 4620 元 / 3 天 | 7700 元 / 5 天 ⌚ 10:00-17:00

	BB	BT	TB
1000-1200	籃球	籃球	桌球
1200-1300	午餐及休息		
1300-1500	羽球	桌球	羽球
1500-1600	點心時間		
1600-1700	游泳	羽球	街舞

各項課程皆邀請專業教練指導，課程內容可學習到各項基礎運動技能 ※ 費用含午餐、保險及點心



## BB. 籃球 + 羽球 + 游泳

👤 適合 9-15 歲 人數 / 6 人

週三至週五  
3 天

BB01	07/01-07/03
------	-------------

週一至週五  
5 天

BB02	07/06-07/10	BB06	08/03-08/07
BB03	07/13-07/17	BB07	08/10-08/14
BB04	07/20-07/24	BB08	08/17-08/21
BB05	07/27-07/31	BB09	08/24-08/28

## BT. 籃球 + 桌球 + 羽球

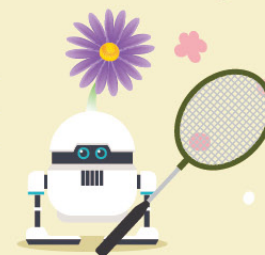
👤 適合 9-15 歲 人數 / 6 人 📍 桌球 1F 休閒廣場 (無冷氣空調)

週三至週五  
3 天

BT01	07/01-07/03
------	-------------

週一至週五  
5 天

BT02	07/06-07/10	BT06	08/03-08/07
BT03	07/13-07/17	BT07	08/10-08/14
BT04	07/20-07/24	BT08	08/17-08/21
BT05	07/27-07/31	BT09	08/24-08/28



## TB. 桌球 + 羽球 + 街舞

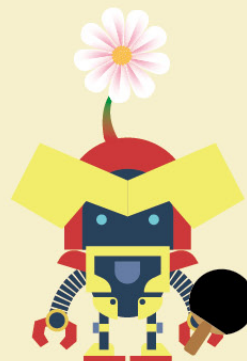
👤 適合 6-15 歲 人數 / 6 人 📍 桌球 1F 休閒廣場 (無冷氣空調)

週三至週五  
3 天

TB01	07/01-07/03
------	-------------

週一至週五  
5 天

TB02	07/06-07/10	TB06	08/03-08/07
TB03	07/13-07/17	TB07	08/10-08/14
TB04	07/20-07/24	TB08	08/17-08/21
TB05	07/27-07/31	TB09	08/24-08/28



備註

- 請自備口罩
- 游泳課程請攜帶泳裝、泳帽、泳鏡，請自備盥洗用具。
- 活動期間請穿著運動服裝、運動鞋，攜帶小外套、運動毛巾及運動後替換衣物，為環保請自備水壺、碗盤、餐具。
- 課表視場地需求及課程狀況調整，以實際上課地點為準。

# 單項運動營隊

**籃球營** \$ 2160 元 / 3 天 | 3600 元 / 5 天

🕒 10:00-12:00 📍 3F 球場

👤 適合 9-15 歲 人數 / 20 人 🔄 師生比 1:10

週三至週五  
3 天

BK01 07/01-07/03

週一至週五  
5 天

BK02	07/06-07/10	BK06	08/03-08/07
BK03	07/13-07/17	BK07	08/10-08/14
BK04	07/20-07/24	BK08	08/17-08/21
BK05	07/27-07/31	BK09	08/24-08/28

課程影片  
請掃我



以專心、耐心和愛心的教學原則。強化動作標準性，培養學員運動能力、身體核心能力及提高速度力量，重視團隊精神和溝通能力，讓孩子快速融入團隊。

**阿忠 教練**

松山工農 籃球隊 / 文化大學 籃球隊  
萬華區國小、信義區國小 籃球社教練 / 大安區國中、信義區高中 籃球教練

**入門籃球營** \$ 1260 元 / 3 天 | 2100 元 / 5 天

🕒 12:00-13:00 📍 3F 球場 👤 適合 6-9 歲 人數 / 8 人 🔄 師生比 1:8

週三至週五  
3 天

BU01 07/01-07/03

週一至週五  
5 天

BU02	07/06-07/10	BU06	08/03-08/07
BU03	07/13-07/17	BU07	08/10-08/14
BU04	07/20-07/24	BU08	08/17-08/21
BU05	07/27-07/31	BU09	08/24-08/28

課程影片  
請掃我



以鼓勵方式指導學員愉快學習。透過課程讓學員的協調性、敏捷性和基礎體能有明顯提升，並了解籃球規則培養團隊合作，提升專注度、肌肉骨骼及大腦發展。

**阿成 教練**

竹林高中、文化大學 籃球隊

**桌球營** \$ 1560 元 / 3 天 | 2600 元 / 5 天

📍 1F 休閒廣場 (無冷氣空調) ✖ 可自備球拍

👤 適合 6-15 歲 人數 / 10 人 🔄 師生比 1:10

由比賽規則介紹、入門基本動作介紹、步法訓練等，學習握拍、移位腳步練習，擊球動作，以訓練孩子視神經反射動作靈敏度，促進手眼身體的協調性。

週三至週五  
3 天

TT01 07/01-07/03

週一至週五  
5 天

TT02	07/06-07/10	TT06	08/03-08/07
TT03	07/13-07/17	TT07	08/10-08/14
TT04	07/20-07/24	TT08	08/17-08/21
TT05	07/27-07/31	TT09	08/24-08/28

🕒 10:00  
12:00

週三至週五  
3 天

TT10 07/01-07/03

週一至週五  
5 天

TT11	07/06-07/10	TT15	08/03-08/07
TT12	07/13-07/17	TT16	08/10-08/14
TT13	07/20-07/24	TT17	08/17-08/21
TT14	07/27-07/31	TT18	08/24-08/28

🕒 13:00  
15:00

**李馨妤 教練**

① 就讀學校：台北商業大學 ② 比賽經歷：自由盃團體第三 / 全中運單打第五 / 全中運團體第三 / 全中運雙打第二 ③ 教學經驗：德明科大 / 乒乓乒乓 / 明湖國小

**寶可夢卡牌對戰** \$ 2100 元 / 3 天 | 3500 元 / 5 天

🕒 15:00-16:30 📍 1F 兒童遊戲室 📖 創意生活文教授課

👤 適合 6-12 歲 人數 / 6 人 🔄 師生比 1:6

週三至週五  
3 天

PK01 07/01-07/03

週一至週五  
5 天

PK02	07/06-07/10	PK06	08/03-08/07
PK03	07/13-07/17	PK07	08/10-08/14
PK04	07/20-07/24	PK08	08/17-08/21
PK05	07/27-07/31	PK09	08/24-08/28

課程影片  
請掃我



提升兒童專注力養成，已證實能有效提升智力與專注力，也能擁有世界級的國際觀與同好較量。而寶可夢集換式卡牌，是全球知名 IP 品牌，藉由這點，以喜愛的寶可夢收集作為樂趣，並且能跟同好一起決勝負的心情，能激發孩童的學習的潛力，而深化到個性中與生活中的技能與待人接物的技巧【無須自備卡牌，課程包含材料費】

課程影片  
請掃我



# 羽球營 📍 2190元/3天 | 3650元/5天

📍 3F 球場 ✖ 可自備球拍

👥 適合 6-12 歲 人數 / 6 人 👨🏫 師生比 1:6

課程影片  
請掃我



🕒 08:00 - 10:00	週三至週五 3天		週一至週五 5天	
	BM01 BM10	07/01-07/03	BM02 BM11 07/06-07/10 BM03 BM12 07/13-07/17 BM04 BM13 07/20-07/24 BM05 BM14 07/27-07/31	BM06 BM15 08/03-08/07 BM07 BM16 08/10-08/14 BM08 BM17 08/17-08/21 BM09 BM18 08/24-08/28

🕒 10:00 - 12:00	週三至週五 3天		週一至週五 5天 <span>📍</span> 4F 球場	
	BM19	07/01-07/03	BM20 07/06-07/10 BM21 07/13-07/17 BM22 07/20-07/24 BM23 07/27-07/31	BM24 08/03-08/07 BM25 08/10-08/14 BM26 08/17-08/21 BM27 08/24-08/28

🕒 13:00 - 15:00	週三至週五 3天		週一至週五 5天	
	BM28	07/01-07/03	BM29 07/06-07/10 BM30 07/13-07/17 BM31 07/20-07/24 BM32 07/27-07/31	BM33 08/03-08/07 BM34 08/10-08/14 BM35 08/17-08/21 BM36 08/24-08/28

🕒 15:00 - 17:00	週三至週五 3天		週一至週五 5天	
	BM37 BM46	07/01-07/03	BM38 BM47 07/06-07/10 BM39 BM48 07/13-07/17 BM40 BM49 07/20-07/24 BM41 BM50 07/27-07/31	BM42 BM51 08/03-08/07 BM43 BM52 08/10-08/14 BM44 BM53 08/17-08/21 BM45 BM54 08/24-08/28

# 羽球營 **進階班**

📍 2310元/3天 | 3850元/5天

📍 4F 球場 ✖ 可自備球拍

👥 適合 9-15 歲 人數 / 6 人 👨🏫 師生比 1:6



🕒 08:00 - 10:00	週三至週五 3天		週一至週五 5天	
	BY01	07/01-07/03	BY02 07/06-07/10 BY03 07/13-07/17 BY04 07/20-07/24 BY05 07/27-07/31	BY06 08/03-08/07 BY07 08/10-08/14 BY08 08/17-08/21 BY09 08/24-08/28

🕒 15:00 - 17:00	週三至週五 3天		週一至週五 5天 <span>📍</span> 3F 球場	
	BY10	07/01-07/03	BY11 07/06-07/10 BY12 07/13-07/17 BY13 07/20-07/24 BY14 07/27-07/31	BY15 08/03-08/07 BY16 08/10-08/14 BY17 08/17-08/21 BY18 08/24-08/28

透過比賽規則介紹、基本步法、擊球、發球、長球、短球、吊球、挑球、殺球，提升協調性、敏捷性、判斷能力及全身肌耐力。

## 施家班教練群 授課

教練團擁有 C 級以上教練證 / 南港、汐止、林口運動中心羽球駐場團隊



## 花式扯鈴營

💰 1000 元 / 2 天 | 2000 元 / 4 天

🕒 10:30-12:00 📍 3F 球場

👥 適合 6-12 歲 人數 / 12 人 🔗 師生比 1:12



🔍 課程影片  
請掃我



週四、五  
2 天

MN01	07/02-07/03
------	-------------

週一、二、四、五  
4 天

MN02	07/06-07/10	MN06	08/03-08/07
MN03	07/13-07/17	MN07	08/10-08/14
MN04	07/20-07/24	MN08	08/17-08/21
MN05	07/27-07/31	MN09	08/24-08/28

從基本的起鈴運鈴開始，再來教調鈴、猴子翻筋斗、金蟬脫殼、魔術解鈴、龍騰虎躍、金雞上架、蜘蛛結網(下蛋)、仙女散花、拋鈴、勾鈴十字弓。

### 承勳 教練

榮獲多次台北市教育盃扯鈴乙類團體特優 / 教育部體育署 104、105 學年直立鈴賽男子組甲等 / 教育部體育署 106 學年雙鈴挑戰賽優等 / 106 年台北市中正盃 - 扯鈴雙人賽第四名 / 2016 年台灣國際扯鈴邀請賽 - 團體舞台賽第二名 / 指導學生參與社區表演 / 清江國小扯鈴校隊教練



## 大明星街舞營

💰 1200 元 / 3 天 | 2000 元 / 5 天

🕒 16:00-17:00 📍 1F 教室 👥 適合 6-15 歲 人數 / 15 人 🔗 師生比 1:15

週三至週五  
3 天

DC01	07/01-07/03
------	-------------

週一至週五  
5 天

DC02	07/06-07/10	DC06	08/03-08/07
DC03	07/13-07/17	DC07	08/10-08/14
DC04	07/20-07/24	DC08	08/17-08/21
DC05	07/27-07/31	DC09	08/24-08/28

🔍 課程影片  
請掃我



專業偶像練習生老師授課，結合最新流行的舞曲，編排一系列適合學員的舞蹈，訓練柔軟度、節奏感及平衡感，培養自信與肢體表達能力。

### 范姜又恩 教練

akb48teamtp 四期生 / 中國文化大學舞蹈系 / 現任好言娛樂 偶像練習生、清水國小律動舞蹈及 K-pop 舞蹈授課老師、時尚健身運動俱樂部 皮拉提斯及 K-pop 舞蹈授課老師

經歷 | 大台風樂團 主唱、貝哥哥 MV 演出 / 2022.07007 安西府張李莫千歲聖誕慶典 dancer / 2022 愛不止息慈善晚會 dancer / 2022 愛傳承關懷演唱會 中場 dancer / 2022 不休息菩薩 100 週年 dancer / 一家團圓 EP222 舞者 / 21 週年台北大龍峒扶輪社 dancer / 2023 美福哥廳秀 dancer / 2023 喜樂有愛冰冰有情 dancer / 2023 黃金歲月 dancer / 2024 第三屆小琉球南風音樂祭演唱會 dancer

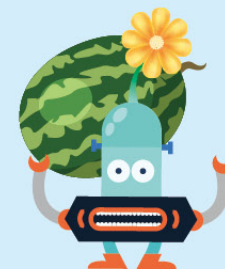


## 幼兒體能體操

💰 1260 元 / 3 天 | 2100 元 / 5 天

🕒 10:00-11:00 📍 1F 兒童遊戲室

👥 適合 3-6 歲 人數 / 8 人 🔗 師生比 1:8



週三至週五  
3 天

BD01	07/01-07/03
------	-------------

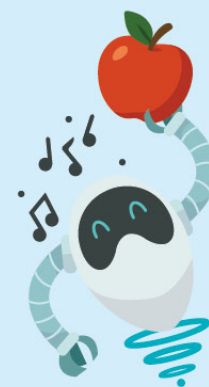
週一至週五  
5 天

BD02	07/06-07/10	BD06	08/03-08/07
BD03	07/13-07/17	BD07	08/10-08/14
BD04	07/20-07/24	BD08	08/17-08/21
BD05	07/27-07/31	BD09	08/24-08/28

🔍 課程影片  
請掃我



在遊戲中快樂學習，增進孩子的肢體發展和動作協調，亦能有效改善感覺統合及專注力不足，達到全身均衡協調發展。



## 幼兒律動

💰 1260 元 / 3 天 | 2100 元 / 5 天

🕒 11:00-12:00 📍 1F 兒童遊戲室

👥 適合 3-6 歲 人數 / 8 人 🔗 師生比 1:8

週三至週五  
3 天

DB01	07/01-07/03
------	-------------

週一至週五  
5 天

DB02	07/06-07/10	DB06	08/03-08/07
DB03	07/13-07/17	DB07	08/10-08/14
DB04	07/20-07/24	DB08	08/17-08/21
DB05	07/27-07/31	DB09	08/24-08/28

舞蹈與音樂為主軸來啟發身體能力，引導式教學，課程中會穿插不同的遊戲方式訓練孩子的大小肌肉平衡創造力。

### 陳韻帆 教練群

就讀國立臺北藝術大學 舞蹈表演研究所 / 畢業於國立臺灣藝術大學 舞蹈學系 現任 Jade Dance Theatre 玉舞蹈劇場 舞者 / 現任 Fifty Space 伍拾製作 排練助理

曾任教於 永樂國民小學 寒暑期現代舞蹈教師 / 中山國小附設幼兒園 幼兒律動老師 / 華盛頓幼兒園 幼兒律動老師 / 新欣欣幼兒園 幼兒律動老師 / 宇和幼兒園 幼兒律動老師 / 維多利亞幼兒園 幼兒律動老師 / 快樂兒童舞蹈團 舞蹈老師

2023 國立台北藝術大學秋季年度展演《四喜》演出 / 2022 參與太空彈劇團《成功之路搖滾劇 How To Be A Rock Star》擔任舞蹈排練助理暨演出人員。 / 參與玉舞蹈劇場《不被遺忘的故事 --- 天光》古厝巡演 擔任專案行政 / 2021 參與玉舞蹈劇場年度製作《不被遺忘的故事 --- 天光》



## 幼兒攀岩營

💰 1600 元 / 2 天 | 2400 元 / 3 天

🕒 13:00-15:00 📍 3F 球場

👥 適合 3-6 歲 人數 / 6 人 🔗 師生比 1:6

🔍 課程影片  
請掃我



週三、五  
2 天

週一、三、五  
3 天

RC01	07/01、07/03
------	-------------

RC02	07/06、07/08、07/10
RC03	07/13、07/15、07/17
RC04	07/20、07/22、07/24
RC05	07/27、07/29、07/31

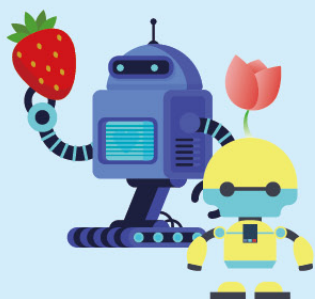
RC06	08/03、08/05、08/07
RC07	08/10、08/12、08/14
RC08	08/17、08/19、08/21
RC09	08/24、08/26、08/28

在攀爬過程中學習判斷方位，刺激眼力與腦力迅速運作，培養面對挫折與挑戰的勇氣與不屈不撓的精神，為全身性的運動訓練，最佳的探險教育，滿足小朋友天生的攀爬慾望。



### 佳穎 師資群

內湖運動中心確保證 / 國外攀爬經驗：秘魯阿雷基帕 santuario de chapi charcani 火山岩壁 / 抱石攀爬級數：V4



## 幼兒卡波耶拉營

💰 2100 元 / 5 天

🕒 14:00-15:00 📍 1F 兒童遊戲室

👥 適合 4-6 歲 人數 / 8 人 🔗 師生比 1:8

🔍 課程影片  
請掃我



週一至週五  
5 天

CB01 07/06-07/10

CB03 08/03-08/07

CB02 07/20-07/24

CB04 08/17-08/21

幼兒卡波耶拉 (Capoeira, 巴西戰舞) 課程是一種結合音樂、舞蹈、武術與翻滾的獨特藝術教育，適合 4-6 歲孩童。以遊戲化方式教學，培養肢體協調、核心力量、柔軟度及節奏感，並透過葡文歌謠與樂器訓練，培養專注力、自信心與異國文化素養，是寓教於樂的綜合體能訓練。

### 張惟堯 師資群

Capoeira Camara 卡波耶拉國際組織於台灣的總導師 / 台灣卡波耶拉協會的總教練 / 2023 年取得 Professor 級高段位教師資格 / Capoeira (卡波耶拉 / 巴西戰舞) 指導、表演者 / Batucada (巴西打擊樂) 指導、表演者



## 幼兒扯鈴營

💰 1260 元 / 3 天 | 2100 元 / 5 天

🕒 14:00-15:00 📍 1F 兒童遊戲室

👥 適合 4-6 歲 人數 / 8 人 🔗 師生比 1:8

🔍 課程影片  
請掃我



週三至週五  
3 天

週一至週五  
5 天

TR01	07/01-07/03
------	-------------

TR02	07/13-07/17
TR03	07/27-07/31

TR04	08/10-08/14
TR05	08/24-08/28

幼兒扯鈴運動可以訓練幼兒手握力、手眼協調，律動、平衡感。  
※ 扯鈴動作：左右觀星、金蟬脫殼、魔術解鈴、龍騰虎躍、魚躍龍門、蜻蜓點水、蜘蛛結網、直上青雲等等

### 黃永珠 師資群

學校扯鈴社團指導老師、乙級教練證、丙級裁判證、指導學生參加台北市及全國扯鈴比賽成績亮眼、指導學生參與社區表演活動、指導學生參與學校體表演出、指導學生參與 105 學年度市長獎頒獎典禮表演



## 長高高跳繩營

💰 2400 元 / 3 天

🕒 13:00-14:30 📍 3F 球場

👥 適合 9-12 歲 人數 / 6 人 🔗 師生比 1:6

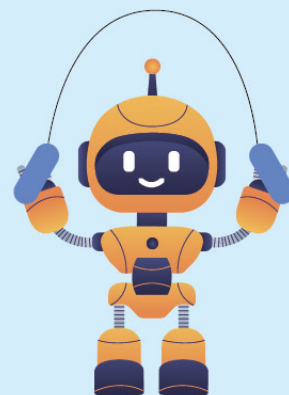
週一、三、五  
3 天

JR01	07/06、07/08、07/10
JR02	07/13、07/15、07/17
JR03	07/20、07/22、07/24
JR04	07/27、07/29、07/31

JR05	08/03、08/05、08/07
JR06	08/10、08/12、08/14
JR07	08/17、08/19、08/21
JR08	08/24、08/26、08/28

跳繩不只是一項運動，它更是一門訓練專注力、協調性、體能與自信心的全方位課程！

1. 全身性的運動訓練 2. 協調與節奏感的養成 3. 強化專注力與自我挑戰 4. 簡單好學、隨時隨地可練 5. 團體互動，增進社交能力



### 張宇翔 師資群

基隆市中正國民俗體育班 / 106 學年度中正盃民俗體育運動錦標賽國中男子組團體限時計次賽第一名 / 106 學年度中正盃民俗體育運動錦標賽國中男子組團體賽第一名 / 中山運動中心 專業跳繩教練



# 暑期游泳 密集班

限現場報名

## 幼兒暑期游泳班 恕無折扣

適合 3-6 歲 人數 / 7 人

※ 請自備泳衣、泳帽、泳鏡、大毛巾及盥洗用品

限現場報名

## 兒童暑期游泳班 恕無折扣

適合 7 歲 - 國中生 人數 / 10 人

※ 請自備泳衣、泳帽、泳鏡、大毛巾及盥洗用品



週三至週五

1050 元 / 3 堂

K001	09:30-10:30
K011	10:30-11:30
K021	15:00-16:00
K031	16:00-17:00

07/01  
07/03

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K002	09:30-10:30
K012	10:30-11:30
K022	15:00-16:00
K032	16:00-17:00

07/06  
07/10

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K003	09:30-10:30
K013	10:30-11:30
K023	15:00-16:00
K033	16:00-17:00

07/13  
07/17

週三至週五

1050 元 / 3 堂

Y001	09:30-10:30
Y011	10:30-11:30
Y021	15:00-16:00
Y031	16:00-17:00

07/01  
07/03

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y002	09:30-10:30
Y012	10:30-11:30
Y022	15:00-16:00
Y032	16:00-17:00

07/06  
07/10

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y003	09:30-10:30
Y013	10:30-11:30
Y023	15:00-16:00
Y033	16:00-17:00

07/13  
07/17

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K004	09:30-10:30
K014	10:30-11:30
K024	15:00-16:00
K034	16:00-17:00

07/20  
07/24

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K005	09:30-10:30
K015	10:30-11:30
K025	15:00-16:00
K035	16:00-17:00

07/27  
07/31

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K006	09:30-10:30
K016	10:30-11:30
K026	15:00-16:00
K036	16:00-17:00

08/03  
08/07

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y004	09:30-10:30
Y014	10:30-11:30
Y024	15:00-16:00
Y034	16:00-17:00

07/20  
07/24

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y005	09:30-10:30
Y015	10:30-11:30
Y025	15:00-16:00
Y035	16:00-17:00

07/27  
07/31

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y006	09:30-10:30
Y016	10:30-11:30
Y026	15:00-16:00
Y036	16:00-17:00

08/03  
08/07

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K007	09:30-10:30
K017	10:30-11:30
K027	15:00-16:00
K037	16:00-17:00

08/10  
08/14

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K008	09:30-10:30
K018	10:30-11:30
K028	15:00-16:00
K038	16:00-17:00

08/17  
08/21

週一至週五

1750 元 / 5 堂

K009	09:30-10:30
K019	10:30-11:30
K029	15:00-16:00
K039	16:00-17:00

08/24  
08/28

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y007	09:30-10:30
Y017	10:30-11:30
Y027	15:00-16:00
Y037	16:00-17:00

08/10  
08/14

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y008	09:30-10:30
Y018	10:30-11:30
Y028	15:00-16:00
Y038	16:00-17:00

08/17  
08/21

週一至週五

1750 元 / 5 堂

Y009	09:30-10:30
Y019	10:30-11:30
Y029	15:00-16:00
Y039	16:00-17:00

08/24  
08/28

臺北市中山運動中心 | 臺北市中山區  
Taipei Zhongshan Sports Center | 中山北路二段 44 巷 2 號

松山新店 淡水信義 中山站

下車後沿地下捷運書街至 R9 出口 (約步行 3 分鐘)



## 報名方式採 臨櫃 / 線上 報名繳費

☎ 2581-1060 # 9 #232 楊副理

### 退費、轉班相關辦法

- ◆ 現場受理時間為每日 06:30 至 21:30
- ◆ 報名後如因故不克參加，請持營隊報名明細單、發票、身分證 (刷卡付費者，請持原信用卡及原刷卡單) 至櫃檯辦理退費；如為其他因素 (例：返校日、受傷 ... 等)，請另附證明文件，如發票有統一編號，需攜帶公司發票章或公司大小章方可辦理。
- ◆ **營隊報名後 7 日內 (含報名當天) 且尚未開課**，可辦理全額退費。
- ◆ **營隊報名後第 8 日起 (含報名當天) 或營隊開始當日 (第 1 堂課上課當日)**，退費金額將以剩餘堂數占總堂數所繳費用金額依比例計算。另計應退金額之 20% 手續費。 (**比照運動研習課程規定**)
- ◆ 若營隊人數不足而無法開班，本中心將另行通知轉隊或全額退費；如不開課將於活動前 3 天以電話或簡訊通知。
- ◆ 轉隊 (限未滿之梯次) 請於營隊開始日前 3 天持繳費證明單及發票辦理，逾期不予受理，限轉隊 1 次 (**依轉入當下的折扣為主**)。
- ◆ 營隊期間所拍攝之活動照片、影片，本中心有權作活動使用。
- ◆ 本辦法若有不足之處，依照本中心運動研習課程辦法之規定。
- ◆ 使用 U-Sport 臺北樂運動及運動幣折抵，僅開放樂活小子日歸營及三合一運動營使用，恕無法做課程異動 (轉班、退費)。



官網



粉絲專頁

