

114 年度第二期樂齡學習中心課程教室使用一覽表

星期 時間	一	二	三	四	五
上 午 課 程					
08:00 ~ 10:00			活力土風舞 教室一 許素珠老師		
09:30 ~ 11:30	益智桌遊 405 教室 陳良樅老師	心靈和諧 粉彩畫 405 教室 藍美玉老師	攝影 405 教室 陳一愷老師	腦力活化與失智 預防讀書會 405 教室 藍美玉老師	書法 405 教室 李弘正老師
	樂活瑜珈 (進階班) 教室二 彭餘芬老師	手機軟體 入門應用 教室四 許月鳳老師	健康瑜珈 (初階班) 教室二 彭餘芬老師	烏克麗麗 教室四 劉怡秀老師	Oil Pastel 油性粉彩畫 教室四 李正宏老師
	樂齡八極 連環拳 教室一 許禮薪老師	養生太極拳 (初階班) 教室一 莊予曄老師	唱流行歌曲 學音樂 B 教室四 高豪佑老師		養生太極拳 (進階班) 教室一 莊予曄老師
	芳香精油 經絡按摩 教室四 謝湘吟老師	肌不可失 樂齡有氧 教室二 陳號叡教練			
下 午 課 程					
13:50 ~ 15:50	唱流行歌曲 學音樂 A 405 教室 高豪佑老師	英文歌輕鬆唱 405 教室 盧韻竹老師	樂齡芭蕾舞 (進階班) 教室二 黃心怡老師	日文歌輕鬆唱 405 教室 呂季陵老師	實用生活美語 405 教室 王存亨老師
	肌力瑜珈 (初階班) 教室二 劉佩老師	銀髮武術 (進階班) 教室一 鄭永欣教練	樂齡社交舞 教室一 許素珠老師	手語團康 教室一 李慧英老師	中醫養生 教室四 蕭子瑜醫師 陳煜豐醫師
	靜心禪繞畫 教室四 范莊怡老師	樂齡芭蕾舞 (初階班) 教室二 黃心怡老師	西洋流行饗宴 (進階班) 教室四 盧韻竹老師	手工皂 教室四 尹康隆老師 陳為秀老師	銀髮武術 (初階班) 教室一 鄭永欣教練
				肌不可失 肌力強化 教室二 劉昂學教練	哈達瑜珈 (進階班) 教室二 劉佩老師