

中山樂齡114年度拓點課程

報名時間：5/14(三)上午9點~5/15(四)下午4點

報名對象：年滿55歲民眾

課程費用：免費

報名方式：採網路報名(詳見官方帳號或上方QR code)

公告錄取：5/21(三)下午4點前

錄取方式：依報名先後順序錄取(每人限報6個時段)



報名網頁

逗陣來七桃和運動

許禮薪 教練

樂齡八極連環拳

週日上午9點~11點

A : 6/08

B : 6/15

C : 6/22

D : 6/29

中山區長春路116號

吉林國小操場

逗陣來七桃和運動

莊予暉 教練

養生太極拳

E : 6/2(一)上午9點-11點

F : 6/4(三)下午2點-4點

G : 6/9(一)上午9點-11點

H : 6/11(三)下午2點-4點

康樂區民活動中心(康樂A

教室)/臺北市中山區南京

東路一段35號2樓

逗陣來七桃和運動

張雪燕 老師

益智桌遊(拉密)

週一上午9點~12點

I : 6/09

J : 6/16

K : 6/23

中原區民活動中心(中原

C教室)/臺北市中山區新生

北路二段53之3號2樓

逗陣來七桃和運動

廖泓為 教練

桌球體驗營

6/30週一

L : 上午8點~10點

M : 上午10點~12點

N : 下午1點~3點

O : 下午3點~5點

中山區吉林路110號1樓進入至吉林國小活動中心地下室桌球教室

逗陣來七桃和運動

高豪佑 老師

唱流行歌學音樂

週一下午2點~4點

P : 6/30

Q : 7/07

R : 7/14

S : 7/21

PQ同歌單，RS同歌單

中山區吉林路110號1樓進入至吉林國小活動

中心三樓演講廳

數位爺奶奶

許月鳳 老師

手機生活應用軟體教學

週二

T : 7/08上午9:30~11:30

U : 7/08下午2點~4點

V : 7/15上午9:30~11:30

W : 7/15下午2點~4點

TU同課程，VW同課程

中山區吉林路110號1樓進入至吉林國小活動中心

三樓演講廳