



水中教學



屢獲佳績



當孩子放開牽緊的手，邁步往前踏出人生第一步，勇氣支撐著他們去探索世界和自己的無限可能，這份勇氣也同樣支持著孩子。在平日練習與泳隊歷練而來的紀律與抗壓性，將成為他們面對未來挑戰最堅強的後盾。

OUR DIFFERENCE

前瞻
關愛
成長

勇敢挑戰
成就自己

自律管理
健康體能

WHY CHOOSE US ?

優秀教練團隊
多元訓練課表

屢獲佳績
連年奪冠



吉林國小游泳隊
JLES Swimming Team



Swimming is a part of my life
Welcome to our team
報名簡章如次頁

敬愛的家長 您好

為延續泳隊的傳統，並使貴子弟游泳潛能充分發揮，需配合隊上規定事項進行游泳訓練。

1.每週一、週二、週四、週五，早上 7:00 至 8:30

(各組別練習時間有所不同，入隊後，以後援會公布為準)

【招收對象】本校學生(早自習時間無其他活動者)

1. 一到三年級學生。

基本資格：

1. 會憋、換氣。
2. 打水 25 公尺中途不停。
3. 「中年級者」能由基礎自仰蛙蝶，一至二式以上。

【測驗日期】

1. 114 年 03 月 10 日(一)上午 8：00 吉林國小泳池門口集合，於泳池更衣室換裝。
2. 簡單熱完身即會開始進行測驗。
3. 請自備泳具(泳衣褲、蛙鏡、泳帽)、浴巾。
4. 配合防疫政策，測驗當天未開放家長進入校園。
5. 測驗結果會另行通知。

◎此次報名截止日期為 114 年 3 月 5 日(四)。

※本實施要點經校長核可後實施，修訂時亦同。

如有疑問歡迎來電洽詢

泳隊後援會長：陳書孜 0958-336992

體育組組長：黃郁雯 25219196 分機 823

臺北市吉林國小游泳隊報名表

(請於 114/03/5 前交至學務處體育組)

班級	年 班	家長姓名	(簽名)
學生姓名		聯絡電話	
目前程度 (單選，擇優勾選)	<input type="checkbox"/> 悶氣 <input type="checkbox"/> 蹬牆漂浮 <input type="checkbox"/> 韻律呼吸 <input type="checkbox"/> 自由式踢水 <input type="checkbox"/> 自由式 <input type="checkbox"/> 蛙式 <input type="checkbox"/> 蝶式 <input type="checkbox"/> 仰式 <input type="checkbox"/> 任一式完成 25m		