



水中教學



屢獲佳績



當孩子放開牽緊的手，邁步往前踏出人生第一步，勇氣支撐著他們去探索世界和自己的無限可能，這份勇氣也同樣支持著孩子。在平日練習與泳隊歷練而來的紀律與抗壓性，將成為他們面對未來挑戰最堅強的後盾。

## OUR DIFFERENCE

前瞻  
關愛  
成長

勇敢挑戰  
成就自己

自律管理  
健康體能

優秀教練團隊  
多元訓練課表

屢獲佳績  
連年奪冠

## WHY CHOOSE US ?



# 吉林國小游泳隊

JLES Swimming Team



Swimming is a part of my life  
Welcome to our team  
報名簡章即次頁

# 113 學年度第 2 學期吉林國小游泳隊種子隊員培育 招生簡章 114.02.11

敬愛的家長 您好

游泳運動是本校體育活動特色之一，為讓有志於游泳的孩子能夠在合理的制度下，經由專業教練的訓練能有較佳的動作發展與追求更好的成績，並代表學校參加對外比賽。培養運動成績、品行優良兒童，歡迎一至五年級學生加入我們的行列。

為延續泳隊的傳統，並使貴子弟游泳潛能充分發揮，需配合隊上規定事項進行游泳訓練。

## 【訓練時間】

1. 每週一、週二、週四、週五，早上 7:00 至 8:30  
每週三，早上 6:30 至 7:30  
(各組別練習時間有所不同，入隊後，以後援會公布為準)
2. 寒暑假練習時間，由後援會另行公布。

## 【招收對象】本校學生(早自習時間無其他活動者)

1. 一到三年級學生。

基本資格：

1. 會憋、換氣。
2. 打水 25 公尺中途不停。
3. 「中年級者」能由基礎自仰蛙蝶，一至二式以上。

◎報名表確實繳交至體育組後，直接於測驗時間到泳池門口集合即可，不另行通知。

## 【測驗日期】

1. 114 年 03 月 10 日(一)上午 8:00 吉林國小泳池門口集合，於泳池更衣室換裝。
2. 簡單熱身即會開始進行測驗。
3. 請自備泳具(泳衣褲、蛙鏡、泳帽)、浴巾。
4. 配合防疫政策，測驗當天未開放家長進入校園。
5. 測驗結果會另行通知。

◎此次報名截止日期為 114 年 3 月 5 日(四)。

※本實施要點經校長核可後實施，修訂時亦同。

如有疑問歡迎來電洽詢

泳隊後援會長：陳書孜 0958-336992

體育組組長：黃郁雯 25219196 分機 823

—————※—————※—————※—————

## 臺北市吉林國小游泳隊報名表

(請於 114/03/5 前交至學務處體育組 )

班級	年 班	家長姓名	(簽名)
學生姓名		聯絡電話	
目前程度 (單選，擇優勾選)	<input type="checkbox"/> 悶氣 <input type="checkbox"/> 蹬牆漂浮 <input type="checkbox"/> 韻律呼吸 <input type="checkbox"/> 自由式踢水 <input type="checkbox"/> 自由式 <input type="checkbox"/> 蛙式 <input type="checkbox"/> 蝶式 <input type="checkbox"/> 仰式 <input type="checkbox"/> 任一式完成 25m		