

敬愛的家長 您好

為延續泳隊的傳統，並使貴子弟游泳潛能充分發揮，需配合隊上規定事項進行游泳訓練。

1.每週一、週二、週四、週五，早上 7:00 至 8:30

(各組別練習時間有所不同，入隊後，以後援會公布為準)

【招收對象】本校學生(早自習時間無其他活動者)

1.一到三年級，需下水試游。

2. 四到五年級，需進行測驗如下：

四年級需完成 50m 自由式，蝶仰蛙擇一 50m。

五年級需完成 100m 自由式，蝶仰蛙擇一 50m。

【測驗日期】

1. 112 年 02 月 20 日(一)上午 8:00 吉林國小泳池門口集合，於泳池更衣室換裝。

2. 簡單熱完身即會開始進行測驗。

3. 請自備泳具(泳衣褲、蛙鏡、泳帽)、浴巾。

4. 配合防疫政策，測驗當天未開放家長進入校園。

5. 測驗結果會另行通知。

※本實施要點經校長核可後實施，修訂時亦同。

如有疑問歡迎來電洽詢

泳隊後援會長：陳書孜 0958-336992

體育組組長：吳芷瑋 25219196 分機 823

臺北市吉林國小游泳隊報名表

(請於 112/02/17 前交至學務處體育組)

班級	年 班	家長姓名	(簽名)
學生姓名		聯絡電話	
目前程度 (單選，擇優勾選)	☐ 悶氣 ☐ 蹬牆漂浮 ☐ 韻律呼吸 ☐ 自由式踢水 ☐ 自由式 ☐ 蛙式 ☐ 蝶式 ☐ 仰式 ☐ 任一式完成 25m		